

## ***Prothésie onguulaire*** **« Pratiquer une activité de prothésie onguulaire »**

Durée : 11 jours soit 74 heures

Modulable selon les thèmes à aborder et le nombre de participants à former

Tarif minimum indicatif : 1500 € TTC / stagiaire  
Formation dispensée à partir de 1 personne minimum  
Effectif limité à 6 personnes.

**RS7231** : Pratiquer une prestation de prothésie onguulaire – Nail Art Institute

### **OBJECTIFS**

Cette certification leur permet de proposer des prestations en prothésie onguulaire en complément de leur activité principale. Elle vise à développer des compétences techniques spécifiques, notamment :

- Rallonger des ongles à l'aide de capsules ou de gel
- Renforcer un ongle naturel
- Entretien des prothèses et leur dépose
- Réparer et le renforcer des ongles
- Réaliser des techniques de nail art

### **PUBLIC**

Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant se former à la prothésie onguulaire.

### **PRÉREQUIS**

Pour des professionnels en activité :

- un diplôme esthétique
- et/ou une expérience professionnelle de 1 an dans l'un des métiers visés

Une copie du ou des diplômes pourra être demandée, un CV détaillé sera demandé et un entretien sera réalisé permettant d'échanger sur l'expérience professionnelle afin de garantir que les candidats disposent bien des prérequis demandés.

Pour les professionnels souhaitant devenir auto-entrepreneurs et lancer leur activité dans le domaine de l'esthétique, notamment pour proposer des services en prothésie onguulaire en complément d'autres prestations telles que la coiffure, le maquillage ou les extensions de cils, il est essentiel d'élaborer un projet professionnel clair et structuré :

Un dossier professionnel sera remis aux candidats potentiels pour définir précisément leurs attentes, leur projet, ainsi que leurs objectifs. Cette démarche garantit une vision cohérente et adaptée à leur ambition professionnelle.

## OUTILS ET METHODOLOGIES D'MODALITÉ

Mise en situation professionnelle reconstituée dans un espace adapté et examen théorique écrit.

## CERTIFICATION

Formation certifiante au regard du titre RS7231: Pratiquer une activité de prothésie ongulaire – Nail Art Institute

Date de validité 18/07/2025 au 18/07/2027.

### Session d'examen :

Contexte et durée : 210 minutes - En centre de formation, espace réservé et dédié pour l'épreuve certificative (180 min de pratique + 30 min questionnaire).

**Descriptif :** Lors d'une mise en situation professionnelle devant un jury (composé de professionnels en activité) le candidat réalise des extensions d'ongles avec nail art et décoration imposée.

## MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

Tralala s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permettent l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Chaque étape de la formation se fait en privilégiant :

- ✓ les échanges avec les participants
- ✓ des exercices pratiques pour une meilleure assimilation des données transmises.

Des supports pédagogiques sont remis par feuillet en début de formation à chaque participant :

- Supports de cours utilisés pendant la semaine (support papier, PDF, vidéos)
- Une salle de formation avec paperboard et vidéoprojecteur
- Des modèles réels à partir du 2<sup>ème</sup> jour
- Matériel de travail mis à disposition des participants :
  - Paire de gants et masque
  - Bâtons de buis, limes à ongles, brosse
  - Ponceuse + embout flamme/boule (rouge ou bleu selon la qualité de peau)
  - Cleaner + cotons
  - Lampe UV
  - Vernis semi-permanent
  - Acrygel
  - Chablons et demi-capsules

- Paire de ciseaux
- Aspirateur
- Lampe d'éclairage sur pied
- Main articulée
- Lingettes désinfectantes
- Crème hydratante en fin de prestation

Les embouts flammes et boules et repousses cuticules peuvent être achetés sur place.

## LIEU DE LA FORMATION

La formation est dispensée en présentiel (les 5 premiers jours) au centre de formation Tralala Formation situé au 2B rue Camille Pelletan à Levallois-Perret.

Les 5 derniers jours en distanciel depuis notre plateforme internet.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription via notre site internet : [www.tralalaformation.fr](http://www.tralalaformation.fr)
- Après réception de votre demande, nous vous enverrons une fiche de renseignements afin d'analyser vos besoins.
- Si prise en charge par CPF : vous devez en faire la demande depuis Mon Compte Formation 14 jours avant le démarrage de la session.
- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Toutes les inscriptions seront au préalable étudier afin de déterminer la faisabilité de votre projet.

Le délai de démarrage de la formation est d'en moyenne 14 jours après la signature du contrat ou de la convention.

## CONTACT

Irène Engel : formatrice et référente administrative et pédagogique – [formation@tralalabeaute.fr](mailto:formation@tralalabeaute.fr)

Leslie Benhamou : formatrice et référente handicap [formation@tralalabeaute.fr](mailto:formation@tralalabeaute.fr)

## ACCESSIBILITÉ

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions.

En intra-entreprise : il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### JOURNÉE 1 – 7 heures

*Matin de 9h30 à 12h30*

Accueil, présentation du formateur et des stagiaires (15 min).  
Présentation du programme, des objectifs et des méthodes utilisées.  
Positionnement et posture de la main.

#### **1 - Analyser l'état des ongles**

**Durée : 30 minutes**

- Accueillir et informer la cliente sur les différentes techniques de prothésie ongulaire
- Définir l'anatomie de l'ongle
- Déterminer l'état des ongles (ongles sain/malade)
- Déterminer la faisabilité ou non de la beauté des mains parfaite + vernis semi-permanent
- Préparer son poste de travail avec le matériel adapté (optimisation)
- Respecter les règles d'hygiène générales en onglerie et veiller à la date de péremption des produits

*Modalité : questions / réponses (slide) + mise en pratique*

#### **2 - Faire une dépose de vernis semi-permanent**

**Durée : 30 minutes**

- Utiliser la ponceuse avec l'embout de dépose adapté
- Terminer le ponçage du dessus de l'ongle à la lime
- Respecter le positionnement de la main

*Modalité : mise en pratique sur main articulée*

#### **3 - Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains parfaite**

**Durée : 1h 45**

- Préparer l'ongle naturel (repousser les cuticules à l'aide d'un bâton de buis ou d'un repousse cuticule et limer les ongles)
- Utiliser une ponceuse pour ongles + embout adapté

- Respecter le positionnement de la main  
*Modalité : mise en pratique sur elle-même (première main)*

*Pause déjeuner 1 heure*

*Après-midi de 13h30 à 17h30*

## **4 - Appliquer le vernis semi-permanent**

**Durée : 45 min**

- Nettoyer l'ongle
- Supprimer la dentelle d'ongle
- Appliquer le vernis semi-permanent (base et couleur)
- Appliquer le vernis top coat
- Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser
- Appliquer la crème hydratante de fin de prestation  
*Modalité : mise en pratique sur elle-même (première main)*

## **5 - Renforcer les ongles**

**Durée : 3h**

- Comprendre l'intérêt de gainer les ongles (renforcement des ongles cassant)
- Nettoyer les ongles
- Appliquer le vernis semi-permanent (base et vernis fibré)
- Vérifier le positionnement de la main et de l'apex de l'ongle à l'aide d'un pinceau
- Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser  
*Modalité : mise en pratique sur main articulée*

## **6 - Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation**

**Durée : 15 minutes**

- Tremper les outils dans un bain désinfectant
- Nettoyer table et les vernis
- Désinfecter les machines
- Sécher et mettre les outils dans le stérilisateur  
*Modalité : mise en pratique*

## **JOURNÉE 2 – 7 heures**

Accueil des élèves et des modèles du matin / Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

**Durée : 15 minutes**

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

## **1 - Renforcer les ongles**

**Durée : 2h45**

*Modalité : mise en pratique sur main articulée*

*Pause déjeuner 1 heure*

*Après-midi de 13h30 à 17h30*

## **2 - Réaliser une beauté des mains complète avec pose de semi-permanent en respectant tout le processus**

**Durée après-midi : 4h**

- Analyser l'état des ongles
- Faire une dépose de vernis semi-permanent si besoin
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains parfaite
- Appliquer le vernis semi-permanent et catalyser
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

*Modalité : mise en pratique sur modèle réel*

## **JOURNÉE 3 – 7 heures**

Accueil des élèves et des modèles du matin / Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

**Durée : 15 minutes**

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

## **1 - Réaliser des extensions avec la technique des demi-capsules**

**Durée matin : 2h 45**

- Sélectionner les capsules.
- Vérifier le positionnement de la capsule lors de la pose.
- Donner la forme d'ongle souhaitée.
- Renforcer les ongles (gainage)
- Appliquer le vernis semi-permanent.

*Modalité : mise en pratique sur main articulée*

*Pause déjeuner 1 heure*

*Après-midi de 13h30 à 17h30*

## **2 - Réaliser une beauté des mains complète et renforcement en respectant tout le processus**

**Durée après-midi : 4h**

- Analyser l'état des ongles
- Faire une dépose de vernis semi-permanent si besoin
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains parfaite
- Renforcer les ongles
- Appliquer le vernis semi-permanent et catalyser
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

*Modalité : mise en pratique sur modèle réel*

## **JOURNÉE 4 – 7 heures**

*Matin de 9h30 à 12h30*

Accueil des élèves et des modèles du matin / Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

**Durée : 15 minutes**

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

## **1 - Réaliser différentes techniques de limage**

**Durée : 45 minutes**

*Modalité : mise en pratique sur main articulée*

## **2 - Réaliser une french manucure**

**Durée : 1h**

- Analyser la forme de l'ongle
- Tracer la french manucure en suivant les règles géométriques
- Réaliser un tracé identique sur chacun des ongles
- Appliquer le vernis top coat
- Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser

*Modalité : mise en pratique sur main articulée*

## **3 - Réaliser un babyboomer**

**Durée : 1h**

- Analyser la forme de l'ongle
- Préparer son aérographe

- Diffuser le vernis sur l'ongle en réalisant un joli dégradé homogène
  - Nettoyer le contour de l'ongle avant catalysation
  - Appliquer le vernis top coat
  - Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser
- Modalité : mise en pratique sur main articulée*

*Pause déjeuner 1 heure*

*Après-midi de 13h30 à 17h30*

## **4 - Réaliser une beauté des mains complète et extensions demi-capsules en respectant tout le processus avec french manucure ou babyboomer**

**Durée : 4h**

- Analyser l'état des ongles
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains parfaite
- Rallonger les ongles naturels avec la technique de demi-capsules
- Réaliser une french manucure ou un babyboomer
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

*Modalité : mise en pratique sur modèle*

## **JOURNÉE 5 – 7 heures**

*Matin de 9h30 à 12h30*

Accueil des élèves et des modèles du matin / Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

**Durée : 15 minutes**

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

## **1 - Réaliser des extensions avec la technique du chablon**

**Durée : 2h45**

- Appliquer le vernis « base coat ».
- Placer le chablon correctement sous l'ongle.
- Appliquer le gel de construction de façon homogène et uniforme et catalyser.
- Dégraisser l'ongle et poncer soigneusement l'ongle.
- Renforcer les ongles (gainage)
- Appliquer le vernis semi-permanent + top coat et catalyser

*Modalité : mise en pratique sur elle-même*

*Pause déjeuner 1 heure*

*Après-midi de 13h30 à 17h30*

## **2 - Réaliser une beauté des mains complète et extensions demi-capsules en respectant tout le processus**

**Durée : 4h**

- Analyser l'état des ongles
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains parfaite
- Rallonger les ongles naturels avec la technique de demi-capsules
- Renforcer les ongles (gainage)
- Appliquer le vernis semi-permanent.
- Réaliser un nail art imposé (cœur, fleur...)
- Appliquer le vernis top coat et catalyser
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

*Modalité : mise en pratique sur modèle*

### **JOURNÉE 6 à 10 – 35 heures**

## **1 - Se former depuis notre plateforme afin de se perfectionner sur les techniques vues en présentiel**

- Se connecter à notre plateforme afin de revoir l'intégralité des techniques vues en présentiel

### **JOURNÉE 11 – 4 heures**

*Matin de 9h30 à 13h30*

**Durée : 30 min**

Accueil des élèves au centre de formation et revues des pratiques et compétences acquises après la formation en ligne.

## **1 - Questionnaire + réaliser une beauté des mains complète et extensions demi-capsules en respectant tout le processus**

### **EVALUATION FINALE**

**Durée : 3h30**

- Répondre au questionnaire QCM (30 min)
- Analyser l'état des ongles
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains parfaite
- Rallonger les ongles naturels avec la technique de demi-capsules

- Renforcer les ongles (gainage)
- Appliquer le vernis semi-permanent.
- Réaliser un nail art imposé (cœur, fleur...)
- Appliquer le vernis top coat et catalyser
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

*Évaluation : mise en pratique sur modèle en présentiel à notre centre de formation*

## SUIVI ET MODALITÉ DES RÉSULTATS

Questionnaire de positionnement, feuille d'émargement, d'exercices pratiques, des questionnaires, document d'évaluation de satisfaction à chaud et à froid (1 mois) attestation de formation, certificat de réalisation individualisé.

## DATES

Sur notre site internet [www.tralalaformation.fr](http://www.tralalaformation.fr) ou depuis Mon Compte Formation.

## HORAIRES DE FORMATION

De 9h30 à 17h30.